

Kašlu, kašleš, kašleme..

Napsal uživatel redakce
Středa, 17 Prosinec 2014 12:13 -



Chladné a sychravé dny jsou ideálním obdobím, kdy na nás zaútočí nepříjemný kašel. Má různé příčiny a druhy, pojďme se s ním trochu seznámit, abychom věděli, jak na něj.

Kašel je vlastně jakási obraná aktivita, kterou reagujeme na podráždění dýchacích cest. Příčinou může být akutní infekce horních a dolních cest dýchacích, vdechnutí nějakého předmětu či dráždivých látek, atd. Vzhledem k aktuálnímu období se zaměříme na kašel, který je průvodcem nachlazení.

Běžný kašel trvá průměrně 18 dní (někdy až 4 týdny) a většinou neustupuje dříve než po 2 týdnech. Pokud kašlete kratší dobu, než 28 dní, není většinou nutné vyhledat pomoc lékaře. Pokud ale kašel nepoleví ani po této době, doporučuje se navštívit odborníka, který pacienta řádně vyšetří a doporučí vhodnou léčbu.

Jaký kašel můžeme mít?

Suchý kašel – je velmi nepříjemný a dráždivý. Jako suchý je označován proto, že se nevytvářejí hleny a tudíž pacient nic nevykašlává. Doprovází jej klasické škrábání v krku a často je velmi vyčerpávající. Měl by být tlumen, abychom příliš nezatěžovali dýchací cesty.

Vlhký kašel naopak provází nepříjemné hleny. Při tomto druhu kašle je dobré zvolit přípravky, které usnadňují vykašlávání a ředí hlen.

Správné určení druhu kašle pomůže vybrat vhodnou a účinnou léčbu. Než se ale obrátíme na lékaře či zakoupíme silné léky, zkusme vyzkoušet osvědčené rady či přírodní přípravky.

Kašlu, kašleš, kašleme..

Napsal uživatel redakce

Středa, 17. prosinec 2014 12:13 -



~~Copyright © 2014 Vincentka, s.r.o. Všechna práva vyhrazena. Provozováno v rámci projektu financovaného z rozpočtu Města Brno. Fotografie: M. Štěpánek~~