

Zapomeňte na auta

Napsal uživatel redakce

Středa, 11 Červen 2014 00:00 - Aktualizováno Čtvrtek, 05 Červen 2014 07:35



Většina lidí už si nedovede svůj život představit bez auta. Přesto především ve velkých městech jejich užívání nepřináší téměř žádné výhody, jen spoustu nevýhod.

Samozřejmě vás teď nechci nabádat, abyste tahali tašky s nákupy v rukách a auto leštili v garáži. Ale opravdu je nutné, abyste neudělali ani krok pěšky?



Pokud se donutíte chodit ráno do práce po svých, určitě se výrazně zlepší váš zdravotní stav. Jistě tím pomůžete svému srdci, plicím, ale vylepšíte i celkově svou kondici.

- Rozhodně to prospěje i lidem okolo. Nebudou muset dýchat zplodiny vašich výfukových plynů.

- V neposlední řadě navíc získáte spoustu času. Ve většině případů se totiž pěšky případně hromadnou dopravou dostanete do práce mnohem rychleji než popojížděním v několikakilometrových kolonách.